



COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
Paris, 27 juin 2023

## **PRISE EN CHARGE DES ACOUPHÈNES : SIGNIA SENSIBILISE LE GRAND PUBLIC SUR LES SOLUTIONS A CE TROUBLE AUDITIF**

À l'occasion de l'arrivée de l'été marquant le retour des festivals, événements culturels en plein air où la musique est parfois bien plus forte qu'il ne le faudrait, Signia sensibilise les Français sur l'importance de protéger ses oreilles. En effet, les acouphènes sont un trouble auditif courant mais souvent méconnu.

### **PRÉVENIR LES ACOUPHÈNES ?**

28%<sup>1</sup> des Français ressentent actuellement des acouphènes, soit entre 14 et 17 millions de personnes.

Les acouphènes, caractérisés par des sifflements, des bourdonnements ou des bruits parasites dans les oreilles, peuvent avoir un impact significatif sur la qualité de vie au quotidien. Bien que souvent associés à une altération de l'ouïe, il est important de noter que les acouphènes ne génèrent jamais une baisse d'audition.

Il est essentiel de rappeler à chacun l'importance de protéger son audition.

Une exposition de durée moyenne à des niveaux sonores élevés, comme ceux rencontrés lors de concerts, peut causer des dommages auditifs permanents.

Pourtant, de simples mesures de prévention<sup>2</sup> peuvent faire une grande différence pour se prémunir des acouphènes et préserver une audition saine, comme respecter selon les niveaux sonores les durées maximales par semaine d'exposition ci-dessous :

- Meeting aérien : 10 secondes à 120 dB
- Concert, discothèque 45 minutes à 105 dB
- Écouteurs/casque (réglage fort) 2 heures à 100 dB
- Écouteurs/casque (réglage moyen), cantine, cinéma 20 heures à 85 dB

Quelques conseils pratiques très utiles :

En concert, éloignez-vous des enceintes et portez des protections auditives (bouchons).

Faites des pauses régulières pour reposer l'audition : 30 minutes toutes les deux heures ou 10 minutes tous les 3/4 d'heure.

L'écoute de la musique au casque ou écouteurs ne doit pas dépasser, par jour, 1 heure à volume moyen ou 15 minutes à fort volume !

Si les symptômes de bourdonnements, sifflements, ou d'oreille cotonneuse persistent après une nuit de sommeil, consultez d'urgence un médecin ORL dans la journée.

### **LES AIDES AUDITIVES, DES SOLUTIONS EFFICACES, MEME SANS PERTE AUDITIVE**

Une étude récente<sup>1</sup> montre que beaucoup de personnes souffrant d'acouphènes ne se réfèrent pas au parcours médical alors qu'ils peuvent être soulagés **y compris en dehors de toute perte auditive**.

Souvent la solution du port d'aides auditives pour lutter contre les acouphènes n'est mentionnée uniquement que dans le cas d'une baisse d'audition, presque jamais en dehors. Et c'est bien le problème.

Signia, grâce à ses technologies innovantes, soulage les acouphènes **même pour les normaux entendants**. Dans ce cas précis, le port d'aides auditives (qui font office ici de générateur de bruit thérapeutique), sert uniquement à traiter les acouphènes. Ce bruit doux peut être soit un bruit stationnaire paramétrable, soit un bruit de vagues. En réduisant l'émergence de l'acouphène, il diminue sa perception.

Toutes les aides auditives Signia – sans exception – proposent cette fonctionnalité, efficace contre les acouphènes.

---

## Références

<sup>1</sup> Sondage Ifop pour l'Association JNA - Acouphènes et hyperacousie – 2018

<sup>2</sup> <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/acouphenes/que-faire-quand-consulter> - juin 2022

## À propos de SIGNIA

Avec plus de 140 ans d'expérience, Signia offre la technologie auditive la plus avancée. Fabricant d'aides auditives de haute technologie, Signia, anciennement Siemens audiologie, fait partie du groupe WS Audiology né de la fusion des sociétés Sivantos et Widex. Le groupe est présent sur plus de 125 marchés et emploie plus de 10 000 personnes à travers le monde. L'objectif de WS Audiology est de libérer le potentiel humain en rendant les sons merveilleux de la vie accessibles à tous. Marque premium du groupe WSA, Signia, synonyme d'innovation par excellence, offre des produits à la pointe de la technologie, disruptifs repoussant les limites pour permettre à chacun de retrouver le plaisir d'entendre. Signia déstigmatise le port des appareils auditifs grâce à un design épuré, des appareils connectés et rechargeables.

Pour plus d'informations :

[www.signia-pro.com](http://www.signia-pro.com) - [www.signia.net](http://www.signia.net)

Suivez les actualités de Signia :

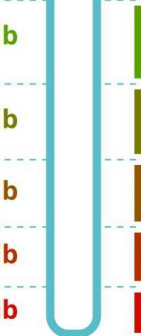
 [Signia-hearing](https://www.linkedin.com/company/signia-hearing)  [Signia France](https://www.facebook.com/signiafrance)

## Contacts presse :

Agence LJ Communication – Souad Djouahra - 01 45 03 60 11 – [s.djouahra@ljcom.net](mailto:s.djouahra@ljcom.net)

Myriam Fiasca - 01 49 33 75 25 - [myriam.fiasca@signia-hearing.com](mailto:myriam.fiasca@signia-hearing.com)

## DOSE DE BRUIT TOLÉRÉE PAR SEMAINE



Bruits de la vie courante, voix chuchotées	60 db	Illimité
Cantine / baladeur volume modéré	85 db	20 heures
Baladeur à fond	100 db	2 heures
Concert, discothèque	105 db	45 min
Avion au décollage	120 db	10 s